

GALICIA MONUMENTAL CULINARIA VINICOLA

29 marzo-4 abril

Duración: 7 días/6 noches.

Coordinador: **Gaudencio Remón**

29 Marzo. PAMPLONA - GALICIA

Salida de la estación de **autobuses** a las **7:00** horas. Breves paradas en ruta (**almuerzo incluido**). Llegada a **Sanxenxo**. Distribución de habitaciones, cena y alojamiento. Todos los días en el mismo hotel: **Complejo Nuevo Astur Spa**.

30 Marzo. O GROVE - ISLA DE LA TOJA - CAMBADOS - COMARCA DEL SALNÉS

Desayuno en el hotel y excursión incluida de medio día para visitar **O Grove**, capital del marisco. Recorrido en catamarán por **Ría de Arousa** para conocer las "bateas", plataformas flotantes donde se crían mejillones, ostras y vieiras, con **degustación** a bordo de **mejillones** y **vino** joven. Cruzaremos el puente de principios del Siglo XX que une la península de **O Grove** con la Isla de **La Toja** (pequeña isla unida por un puente a la península, en gran parte silvestre, excepcional paraje entre pinos, balneario termal y casino). Regreso al hotel para el **almuerzo** y por la tarde excursión incluida a la Comarca del **Salnés** y **Cambados** (puerto de pesca a orillas de la ría de Arousa, con su parador, restaurantes de pescado, hermosa plaza de Fefiñanes, torre del siglo XII, San Saturio). Comenzaremos la visita con una panorámica desde el autocar de la Illa de Arousa. Para acceder a ella, cruzaremos el puente de 2 km de longitud desde el que se divisa toda la ría, una vez en ella podremos ver el pintoresco "Porto do Xufre". A continuación nos dirigiremos a **Cambados**, villa hidalga con gran valor arquitectónico y capital del vino albariño. Visita a **bodega** denominación **Rías Baixas**, con degustación incluida de vino albariño. Regreso al hotel, cena y alojamiento.



31 Marzo. VALENÇA DO MINHO - SANTA TECLA - BAIONA



Desayuno en el hotel y salida. Excursión de día completo para visitar primero la población fronteriza de **Valença do Minho** en Portugal (defendida por su fortaleza, patrimonio monumental de la contrasta medieval, baluarte del Socorro), donde dispondremos de tiempo libre para realizar compras típicas en el interior de la Fortaleza. Continuación de nuestro recorrido hasta la población de **La Guardia**, capital de la langosta. Subiremos al Mirador del **Monte Santa Tecla** (entradas incluidas) para poder disfrutar de

las vistas de la desembocadura del Río Miño en el Océano Atlántico y de un antiguo **castro** (poblado celta) reconstruido. **Almuerzo** en restaurante con menú especial de **mariscada**. Después nos dirigiremos hacia **Baiona**, uno de los municipios históricos de Pontevedra. La villa de Baiona, turística y marinera, está situada al sur de las Rías Baixas, protegida del mar abierto por una preciosa bahía. Su situación es inmejorable para el abrigo de las embarcaciones deportivas y de pesca. Su casco antiguo fue declarado "Conjunto de Interés Histórico Artístico" por la Xunta de Galicia. Destaca el Parador Nacional Condes de Gondomar, antigua fortaleza, también llamada Castillo de Monterreal, que se encuentra rodeado por una muralla transitable de más de 3 km. de largo. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

01 Abril. RIBEIRA SACRA – SAN ESTEVO DE RIVAS-OURENSE

Desayuno en el hotel y salida para excursión de día completo para conocer parte de la **Ribeira Sacra** (comarca que comprende las riberas de los ríos Cabe, Sil y Miño, provincias de Lugo y Orense, muy vinícola). Destacan sus monasterios, entre ellos el monasterio de **San Estevo de Ribas** de Sil, siglo X, románico y renacentista. Paseo en **catamarán** por el Río Sil. **Almuerzo** en restaurante típico con menú de **pulpo** a feira, carne ó **caldeiro** y postre **casero**. Por la tarde visita a la ciudad de **Ourense** con guía oficial. A la hora indicada regreso al hotel, cena y alojamiento.

02 Abril. PAZO DE OCA – LALÍN

Desayuno en el hotel y salida hacia el **Pazo de Oca** (aspecto austero, capilla barroca, arquitectura gallega tradicional, jardín de gran interés), visita guiada (entradas incluidas). Continuación hacia la villa de **Lalín** donde disfrutaremos de un **cocido gallego**. Tras el almuerzo, regreso al hotel, cena y alojamiento.

03 Abril. SANTIAGO DE COMPOSTELA

Desayuno en el hotel y salida para excursión de día completo, con guía oficial, a **Santiago de Compostela**, la Ciudad Universal, declarada por la **Unesco** Patrimonio de la Humanidad en 1985. La fachada del **Obradoiro** de la Catedral preside y domina la plaza a la que da su mismo nombre, lugar donde los artesanos de la piedra trabajaron en su construcción entre 1738 y 1750. El corazón de la Catedral es el Sepulcro del Apóstol Santiago, que guarda en la Cripta situada bajo el Altar Mayor, los restos del Apóstol. **Degustación** incluida de productos típicos de Galicia. **Almuerzo libre** por cuenta de los clientes y tiempo libre para poder disfrutar de las magníficas plazas y edificios que rodean la Catedral (Plazas de **Platería**, **Quintana**, **Azabachería**, **Palacio de Raxoi**, Hostal de los **Reyes Católicos**, etc.). A la hora indicada regreso al hotel, cena y alojamiento.

04 Abril. GALICIA - PAMPLONA

Desayuno en el hotel y salida temprano hacia Pamplona. Breves paradas en ruta (**almuerzo incluido**). Llegada a Pamplona y fin trayecto.

PRECIO E INCLUSIONES

Precio por persona en habitación doble:

- En base a 25-29 personas es de 690 €
- En base a 30-40 personas es de 665 €
- En base a 40-45 personas es de 590 €
- Suplemento individual es de 145 €

El Precio Incluye:

- Autocar durante todo el recorrido.
- 6 noches en hotel Complejo Nuevo Astur Spa 3***
- Estancia en régimen Según Programa.
- Bebidas incluidas (agua/vino) en comidas y cenas.
- Guía responsable del Ateneo Navarro.
- Guía Acompañante para todo el recorrido por Galicia.
- Seguro de viaje
- Entrante de marisco en almuerzos y baile todas las noches en el programa del Hotel Nuevo Astur Spa
- Fiesta de la Queimada en la opción Nuevo Astur Spa
- Almuerzo en restaurante con menú especial de mariscada
- Almuerzo en restaurante en Ribeira Sacra
- Almuerzo en restaurante en Lalín
- Guía oficial en Orense
- Guía oficial en Santiago de Compostela
- Visita a Bodega de Albariño con degustación
- Entradas Mirador del Monte de Santa Tecla
- Paseo en catamarán por el Río Sil
- Paseo en catamarán por la Ría de Arousa
- Degustación de productos típicos
- Visita Pazo de Oca

El precio no incluye:

- Extras en el hotel, tales como minibar, llamadas telefónicas, etc.
- Todo aquello no especificado en el itinerario y en "El precio incluye"
- Entradas a monumentos y guías locales no indicados en el itinerario como incluido.

Excursiones incluidas:

- O Grove - Isla de La Toja (medio día).
- Cambados - Comarca del Salnés (medio día)
- Valença do Minho - Monte Santa Tecla - Baiona (día completo con almuerzo en restaurante)
- Ribeira Sacra y Orense (día completo con almuerzo en restaurante, guía oficial en Orense y paseo en catamarán por el río Sil)
- Pazo de Oca – Lalín (día completo con almuerzo en restaurante)
- Santiago de Compostela (día completo con guía oficial)

SANTIAGO DE COMPOSTELA



Jerusalén de occidente, tercera ciudad cristiana en peregrinaciones. Compostela significa "campo de muertos", alberga la sepultura (según leyendas) del apóstol Santiago, donde supuestamente se encontró en 813, en plena reconquista, de ahí: "Santiago y cierra España". La ciudad recibió su nuevo nombre bajo el pontificado de Urbano II (1088-1099), época de grandes peregrinaciones por toda Europa. Pero su suntuosidad vino más tarde: el clero gallego, enriquecido por el comercio ultramarino, llenó la ciudad de arquitectura barroca. Con sus 46 iglesias y capillas de granito rosado, ofrece la composición de un único monumento. Llegando por la calle Juan XXIII se

desemboca inmediatamente en uno de los logros del urbanismo español del siglo de las luces: la plaza del Obradoiro, dominada por la alta fachada de la catedral, coronada a su vez por dos torres de 76 metros de altura. A la izquierda de la fachada del santuario, el arzobispado, que ocupa el palacio medieval de Gelmírez, renombrado por la cúpula ojival esculpida en su salón sinodal de Fiestas, de 32 metros de longitud. A la derecha se hallan las galerías exteriores del claustro y de los museos. El lado norte de la plaza está ocupado por el antiguo Hospital Real, albergue y hospital al mismo tiempo, que fundaron los Reyes Católicos, edificio de notable fachada plateresca.

En lado oeste, frente a la catedral, palacio de Ranxoy, siglo XVIII, antigua casa consistorial. Al sur, el antiguo colegio de San Jerónimo, siglo XVII, portal del siglo XV del Viejo Hospital. Detrás, el colegio Fonseca, renacentista, con su patio de dos pisos. Contorneando la plaza de las Platerías, se desemboca en la de Quintana o los Literarios, muy vasta, bordeada al oeste por la ruta del Perdón de la catedral y al sur por las arcadas de la casa del Capítulo. El este por el muro de un convento y al norte por la casa de Parra. Tras esta, pequeñas callejas conducen a San Martín Pinario, siglo XVI, claustro, iglesia de fachada plateresca y retablo churrigueresco. En el eje de la fachada la calle de San Miguel y museo de las Peregrinaciones. Casa de la Troya, museo. Algo más lejos, convento de San Francisco, siglo XIII, fachada barroca y claustro gótico.

Ya en los primeros siglos de la era cristiana existía una iglesia en el lugar donde fue descubierta la sepultura del Apóstol en 813. Los reyes de Asturias edificaron entonces nuevos y pequeños santuarios en el emplazamiento, antes de la construcción románica (1060). La actual fachada del Obradoiro (obra de oro), fue levantada en la primera mitad del siglo XVIII a modo de un inmenso retablo entre dos altas torres y en lo alto de los peldaños de una escalinata pomposa y solemne. Todo ello parece proteger el gran Pórtico de la Gloria, que el maestro Mateo realizó entre 1168 y 1188, obra de gran calidad. Nave de 94 metros de longitud, al lado izquierdo, capilla del Cristo de Burgos. En determinadas fiestas se cuelga de la bóveda, a 24 metros del suelo y a 34 hasta lo alto de la



cúpula, el rey de los incensarios, botafumeiro, que se balancea de punta a punta del crucero por encima de la procesión. En el altar mayor, bajo un baldaquino churrigueresco de madera, se encuentra la estatua de Santiago, siglo XIII, y por detrás, se puede tocar su manto.

En la cripta se conserva, en urnas, las cenizas del apóstol. El deambulatorio lleva a varias capillas, la de Mondragón, Puerta Santa, San Salvador, donde se entregaba la "compostela", certificado de la peregrinación. En el lado derecho de la nave, capilla de las reliquias, tesoro y sacristía. Por el brazo izquierdo del crucero se accede al claustro gótico, siglo XVI, uno de los mayores de España. Al fondo, museo, biblioteca, sala capitular (tapices, según cartones de Goya, Bayeu, Rubens...). En los sótanos, arqueología. La puerta de las Platerías es la más antigua del monumento y sus dobles arcadas románicas, inspiradas en el arte navarro, recuerdan las de Leyre. La torre del Reloj cuenta con una de las mayores campanas del mundo, siglo XVIII, se escucha a 20 kilómetros a la redonda. Por último, el portal de la Azabachería, siglo XVIII, es el más notable de la catedral.



Tres calles paralelas, muy comerciales, descienden hacia los arrabales, saliendo de la plaza de las Platerías. La rúa del Villar, bordeada de pórticos, la rúa Nueva, que lleva a la iglesia de Santa María Salomé, siglo XII, En el barrio del Hórreo colegiata de Santa María del Sar. Tirando al norte, la universidad, fundada en 1532. Más arriba, la iglesia de Santo Domingo, donde está enterrada la gran poetisa gallega Rosalía de Castro.



*Te amo...¿Por qué me odias?
Te odio...¿Por qué me amas?
Secreto es éste el más triste
y misterioso del alma.*

*Mas ello es verdad...Verdad
dura y atormentadora.
Me odias, porque te amo,
te amo, porque me odias.*

ORENSE

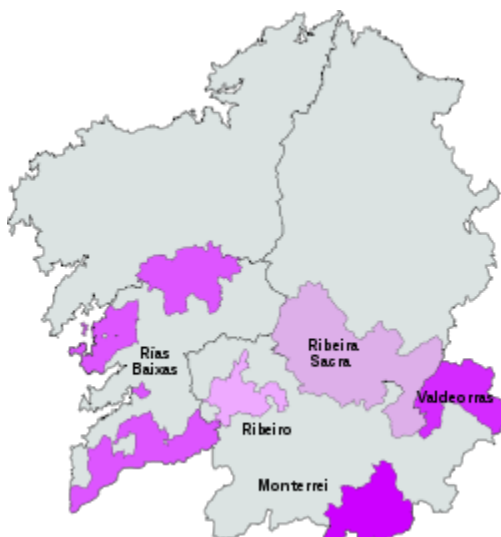
Unos 105.000 habitantes. La ciudad está rodeada de colinas pobladas de pinos, por las que serpentea el Miño, que se extiende en embalses creados por las presas. La ciudad fue muy frecuentada en la antigüedad por sus aguas calientes y sulfurosas, *aquae urentes*. Tomó el nombre de *Civitas Auriensis*, por sus arenas auríferas, lo que ha dado en el actual Orense. Puentes de la época



romana. El animado centro está en torno San Lázaro, jardín público que rodea una fuente monumental. Desde allí parte la calle Cardenal Quevedo, que lleva a la plaza del Hierro y al barrio antiguo, organizado en torno a la catedral y las fuentes principales. La catedral, de estilo románico-gótico, está consagrada a San Martín de Tours, pero fue remozada en la época barroca. Evoca la de Santiago. El portal norte adornado con esculturas románicas, da acceso al

crucero: capilla del Santo Cristo, magnífica expresión del barroco, *Mater dolorosa* de **Gregorio Fernández**. Sitiales renacentistas de **Diego Siloé**, Pórtico del Paraíso. El portal sur románico, esculturas, da a la plaza del Trigo, de donde se llega a la de la Magdalena.

LOS VINOS GALLEGOS



RIBEIRO

Significa “ribera del río” y se ubica en el Miño y sus afluentes. Es la denominación de origen más antigua de Galicia, creada en 1932. Desde el siglo IX estos vinos están en las mesas de reyes y nobles de toda Europa. El Ribeiro está documentado como el primer vino elaborado que llegó a América. Las variedades de uva actualmente admitidas son: Albariño, Treixadura, Torrontes, Godello, Loureira, Silveiriña. Vinos aromáticos y de gran cuerpo. Viñedos en terrazas de granito y cepa vieja.



VALDEORRAS

Denominación reconocida en 1977. Entre sus variedades dominan la tinta Garnacha y la blanca Palomino, la Mencía va ganando terreno. Sus viñedos se sitúan al este de Galicia, pegando a León. Son vinos de intensidad aromática y frutales.



RIAS BAIXAS

Sus vinos proceden de la mítica uva Albariño, que ocupa el 90% de sus viñedos. La denominación fue reconocida en 1988. Sus suelos son de los llamados granito, y en un clima marítimo y húmedo. Sus caldos son fragantes y afrutados. Acompañan magníficamente al marisco.



MONTERREI

Sus viñedos están ubicados en la zona meridional de Galicia, pegando a Portugal. La denominación se constituyó en 1996. Godello y Mencía sobresalen. Buenos para casar con los cocidos gallegos.



RIBEIRA SACRA

Obtuvo su reconocimiento en 1996 y es la única denominación gallega dominada por la producción de vinos tintos. Mencía, Godello y Albariño son sus variedades. Vinos de cuerpo y carácter, procedentes de las riberas del Miño y Sil. Sus viñedos se sitúan en las escarpadas laderas de sus cañones.



*Hijo, Sancho, no bebas agua! Hijo,
no la bebas, que te matará.
(Don Quijote a Sancho)*

Y, como broche, final:

*Quiero fer una prosa en roman paladino,
en cual suele el pueblo fablar con so vezino,
ca non so tan letrado por fer otro latino,
bien valdrá, como creo, un vaso de bon vino.*

(Gonzalo de Berceo)

